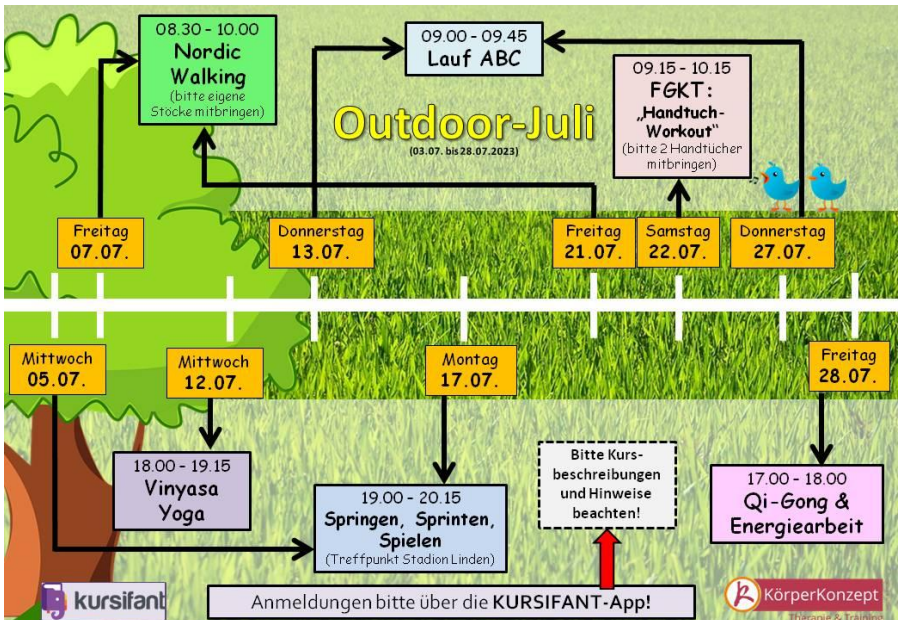


Kurse im Juli

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 <p>Weitere Kurse im Sonder-Kursplan „Outdoor-Juli“</p>	08.15 – 09.00 FGKT <small>nicht am 04. & 11.07.</small>	Juli 2023 <small>(gültig vom 03.07. bis einschließlich 28.07.2023)</small>	08.00 – 08.45 Guten Morgen Yoga	07.45 – 08.30 Functional Yoga
	09.15 – 10.00 Dehnen & Entspannen <small>04.07. nur vor Ort / nicht am 11.07.</small>		09.30 – 10.30 Faszien-Pilates	
	18.00 – 19.00 Wirbelsäulen-training	18.00 – 19.15 Vinyasa Yoga <small>!12.07. als Outdoor Spezial!</small>	17.45-18.45 FGKT -Zirkel-	
18.30 – 19.45 Hatha Yoga <small>nicht am 03. & 10.07.</small>	19.15 – 20.15 Outdoor Training	 FGKT = Funktionelles Ganzkörpertraining	19.00-20.00 FGKT	

 Anmeldungen bitte über die KURSIFANT-App! 

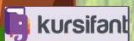
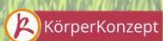
Outdoor-Juli
(03.07. bis 28.07.2023)



The diagram shows a weekly schedule of courses for July 2023:

- Freitag 07.07.:** 08.30 – 10.00 Nordic Walking (bitte eigene Stöcke mitbringen)
- Donnerstag 13.07.:** 09.00 – 09.45 Lauf ABC
- Freitag 21.07.:** 09.15 – 10.15 FGKT: „Handtuch-Workout“ (bitte 2 Handtücher mitbringen)
- Samstag 22.07.:** (No course listed)
- Donnerstag 27.07.:** 17.00 – 18.00 Qi-Gong & Energiearbeit
- Mittwoch 05.07.:** 18.00 – 19.15 Vinyasa Yoga
- Mittwoch 12.07.:** (No course listed)
- Montag 17.07.:** 19.00 – 20.15 Springen, Sprinten, Spielen (Treffpunkt Stadion Linden)

Bitte Kursbeschreibungen und Hinweise beachten!

 Anmeldungen bitte über die KURSIFANT-App! 

Ganz viel Spaß im Juli! Bleibt gesund, euer Team KörperKonzept!

JULI

NEWSLETTER



Körner Konzept



Sponsoring RSG Gießen & Wieseck


Wir als Sponsoren möchten euch das PZ Giessen Racing Team



Damen-Bundesligateam der RSG Gießen & Wieseck vorstellen. In diesem Team wird dem weiblichen Nachwuchs und Quereinsteigern ein professionelles Zuhause im Radsport geschenkt. Ziel ist es, bisher unentdeckte Talente optimal zu fördern. Das neue Team wird in Fortsetzung der bisherigen Partnerschaft mit dem

MAXX-SOLAR ROSE Women Racing Team künftig als Perspektivkader des 2023 gegründeten Profiteams agieren. Seit vielen Jahren behandeln und betreuen wir die Sportler des Vereins, da war es für Antje Vetter (Geschäftsleitung) keine Frage, dieses Projekt zu fördern. Mit unserem Sponsoring möchten wir dieses tolle Team und Vorhaben des ortsansässigen Vereines unterstützen und stehen ihnen jederzeit mit unserem physiotherapeutischen Know How zur Verfügung.

Weitere Infos findet ihr auf Instagram unter

 [pz_giessenracingteam](https://www.instagram.com/pz_giessenracingteam)

Die Sockenchallenge

Im Juni waren wir auf der Suche nach den schönsten und ausgefallensten Socken. ☺ Vielen Dank an alle die mitgemacht und mitgefiebert haben! Es hat Spaß gemacht, so viele gut gelaunte Socken und Menschen zu sehen! Die Entscheidung ist uns nicht leicht gefallen... Die Jury von KörperKonzept hat sich für die besten 10 und ihr habt euch mit der Abstimmung für folgende Gewinnersocken entschieden:



1. **Platz:** Gutschein für: 20 Minuten Wellnessmassage geht an...



2. **Platz:** rotes KörperKonzept-Shirt geht an...



3. **Platz:** PINO Handcreme geht an...



Herzlichen Glückwunsch an die Gewinner!

Also präsentiert uns nochmal die Gewinnersocken und holt euch eure Preise an der Anmeldung ab!

Wir wollen mit euch (r)ausgehen!

Es ist Sommer, es ist warm, wir wollen raus und mit euch an der frischen Luft trainieren! Diesen Monat haben wir zwei Kurspläne für euch bereitgestellt. →