

*SEPTEMBER*

*NEWSLETTER*



Kör-Konzept



## Rückblick auf unser Sommerfest

Am 19. August haben wir als Team zusammen unser Sommerfest gefeiert. Der Abend war geprägt von leckerem Essen, viel Lachen, sich Austauschen und dem überraschenden Highlight: ein Eiswagen nur fürs Team! Ein großes Dankeschön an Antje, Svenja und alle anderen helfenden und vorbereitenden Hände!



---

## Wir sind auf Social Media

Schon gewusst? Du findest uns nicht nur in Pohlheim sondern auch online auf verschiedenen Plattformen! Wir sind auf Instagram, YouTube und jetzt auch ganz neu auf Facebook zu finden. Abonniere/Folge uns und verpasse keine aktuellen Infos mehr!

**Körperkonzept GmbH & C. KG**



## Rückblick auf den jährlichen Stadtlauf

Dieses Jahr hat nach zweijähriger Pause wieder der Gießener Stadtlauf stattgefunden! Auch wir als KörperKonzept waren mit am Start und haben den 8. Platz erreicht.



RUN'n  
for ROLL  
HELP  
Der  
Gießener  
Stadtlauf



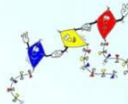
















## Veränderungen im Team

Unser Team bewegt und verändert sich – auch in diesem Monat wieder. Unsere Masseurin und Trainerin Christina Masan wird uns verlassen. Wir wünschen ihr alles Gute für ihre neuen Aufgaben und Ziele! Danke, dass du Teil unseres Teams warst!

Ab September werden wir Verstärkung im Trainer-Team bekommen. Julius Rolshausen wird die Ausbildung zum Sport- und Fitnesskaufmann hier beginnen.



# Kursplan für September

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08.15–09.00 <b>FGKT</b>  <small>nicht am 27.09.</small>			08.30–09.15 <b>Dehnen &amp; Entspannen</b> 
<b>Legende</b>  = vor Ort, drinnen  = online  = vor Ort, draußen	09.15–10.00 <b>Dehnen &amp; Entspannen</b>  <small>nicht am 27.09.</small>	09.30–10.30 <b>Faszien-Pilates</b> 	 <h2 style="color: red; font-size: 2em;">September 2022</h2> <p><small>(gültig vom 05.09. bis einschließlich 30.09.2022)</small></p>	
	18.00–19.00 <b>Wirbelsäulen-Training</b> 		17.45-18.45 <b>FGKT -Zirkel-</b> 	
18.30–19.45 <b>Hatha Yoga</b>  <small>nicht am 19. &amp; 26.09.</small>	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;">           19.00–20.00  <b>Outdoor Training</b>  </div>		19.00-20.00 <b>FGKT</b> 	
	<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; display: inline-block;">             Anmeldungen bitte über die <b>KURSIFANT-App!</b> </div>			

## Präventionskurse!

Auch unsere Präventionskurse starten im September wieder.

Präventionskurse werden von der Krankenkasse bezuschusst und bieten für alle Einsteiger und auch Interessierten einen perfekten Start in den Sport!

Aktuell haben wir noch freie Plätze im gerätegestützten Präventionskurs:

**Donnerstag 16-17 Uhr**

**Start: 22.09.2022**

**Anmeldung an: [kurse@koerperkonzept.de](mailto:kurse@koerperkonzept.de)**