

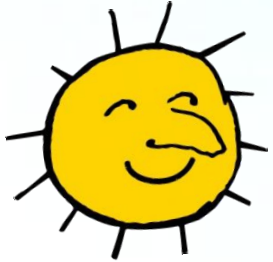
Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

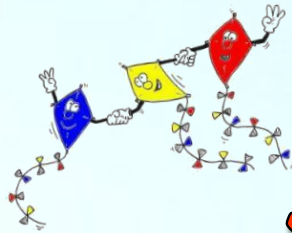
Freitag



08.15 – 09.00

FGKT

nicht am 27.09.



08.30 – 09.15

Dehnen & Entspannen



September 2022

(gültig vom 05.09. bis einschließlich 30.09.2022)

Legende

= vor Ort, drinnen

= online

= vor Ort, draußen

09.15 – 10.00



Dehnen & Entspannen



nicht am 27.09.

09.30 – 10.30



Faszien-Pilates

18.00 – 19.00

Wirbelsäulen-



Training



17.45-18.45

FGKT

-Zirkel-



18.30 – 19.45

Hatha Yoga

nicht am 19. & 26.09.



19.00 – 20.00



Outdoor Training

ab 20.09

(Dienstag)

19.15 – 20.15

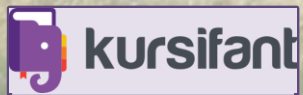
FGKT



19.00-20.00



FGKT



Anmeldungen bitte über die KURSIFANT-App!

