

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag




08.15 – 09.00

FGKT 

nicht am 23.08.



08.30 – 09.15

Dehnen & Entspannen 

August 2022
(gültig vom 01.08. bis einschließlich 02.09.2022)

09.15 – 10.00

 Dehnen & Entspannen 

nicht am 23.08.



09.30 – 10.30

 Faszien-Pilates

nicht am 17.08.



18.00 – 19.00

 Wirbelsäulen-Training 

18.00 – 19.00

 Pilates 
nicht am 03. & 10.08.

17.45-18.45

FGKT
-Zirkel- 
nicht am 18.08. 



18.30 – 19.45

 Hatha Yoga 
nicht am 22.08.

19.00 – 20.00


Outdoor Training 
nicht am 16.08.





19.00-20.00

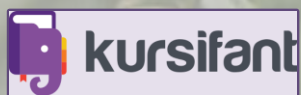
 FGKT
nicht am 18.08.

Legende

 = vor Ort, drinnen

 = online

 = vor Ort, draußen



Anmeldungen bitte über die KURSIFANT-App!

