

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Legende

 = vor Ort, drinnen

 = online

 = vor Ort, draußen

08.15 – 09.00

FGKT

nicht am 28.06.



08.30 – 09.15

Dehnen & Entspannen



09.15 – 10.00

 Dehnen & Entspannen 

nicht am 28.06.

09.30 – 10.30

 Faszien-Pilates

18.00 – 19.00

 Wirbelsäulen-Training 

nicht am 07.06.

18.00 – 19.00

 Pilates 

nicht am 15.06.

17.45-18.45

FGKT
-Zirkel-

nicht am 16.06.



18.30 – 19.45

 Hatha Yoga 

nicht am 06. & 27.06.

19.00 – 20.00

Outdoor Training 



19.00-20.00

 **FGKT**

nicht am 16.06.

Juni 2022

(gültig vom 30.05. bis einschließlich 01.07.2022)



Anmeldungen bitte über die KURSIFANT-App!

