

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Mai
2022

(gültig vom 02.05. bis
einschließlich 27.05.2022)

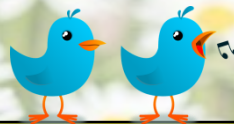
08.15 – 09.00

FGKT 

08.30 – 09.15

Dehnen & 
Entspannen

nicht am 27.05.



09.15 – 10.00

 Dehnen & 
Entspannen

09.30 – 10.30

 Faszien-
Pilates



18.00 – 19.00

 Wirbelsäulen-
Training 


18.00 – 19.00

 Pilates 

17.45-18.45


FGKT


-Zirkel-

nicht am 26.05. 

Legende

 = vor Ort,
drinnen

 = online

 = vor Ort,
draußen

18.30 – 19.45

 Hatha Yoga 

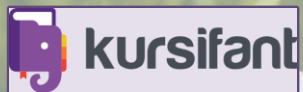
19.00 – 20.00

Outdoor
Training 

19.00-20.00

 FGKT

nicht am 26.05.



Anmeldungen bitte über die KURSIFANT-App!

