

APRIL

NEWSLETTER



DAS WAR DER UMBAU!!

Der März war ein ganz besonderer Monat, denn die Trainingsfläche und die Behandlungskabinen haben frischen Wind bekommen und sind jetzt mit neuen Geräten und Liegen ausgestattet. Es waren einige Wochen die gut gefüllt waren mit Handwerker-Arbeiten, Umbauten und viel Veränderung. Danke, für Euer Verständnis und Eure Geduld!

Der Umbau ist abgeschlossen und die Physios und Trainer arbeiten sich mit den neuen Systemen ein. Wir bitten Euch daher, Geduld bei dem Einstellen und Kennenlernen mit den neuen Geräten zu haben! Wir sind alle noch am Lernen 😊



KÖRPERKONZEPT_TV

KörperKonzept TV ist unser neuesten YouTube-Format, wo ihr in wissenswerten Physio-Talks zu spannenden Themen und Beschwerdebildern aufgeklärt werdet. Interesse geweckt? Dann abonniere unseren YouTube Kanal „KörperKonzept Pohlheim“ und verpasse keine unserer neuen Videos.



1. OSTER-LOTTERIE - 2. SPENDEN-AKTION

In Hinblick auf die aktuelle Lage in der Ukraine und die nahenden Osterfeiertage haben wir uns ein paar Gedanken gemacht und sind zu folgendem Ergebnis gelangt:

1. Oster-Lotterie: gegen eine Spende (von mindestens 1,-€) könnt Ihr bei uns ein Los ziehen und kleine und große Preise gewinnen. Achtung: nicht jedes Los gewinnt.
2. Auch wenn wir uns jedes Jahr sehr über die süßen Häschen und kleinen Aufmerksamkeiten freuen, würden wir Euch bitten dieses Jahr darauf zu verzichten und stattdessen eine Kleinigkeit in unserer „statt-Schokolade“-Spenden-Box zu werfen.

Das Geld aus beiden Aktionen werden wir zusammenpacken und spenden. Die Spende soll den Flüchtlingen des Ukraine-Krieges zugutekommen. Wie viel am Ende dabei rausgekommen ist und an welche Organisation genau das Geld gespendet wurde, werden wir Euch selbstverständlich im Anschluss berichten!

Aktionszeitraum ist vom 11.04. bis einschließlich [22.04.](#)

Wir würden uns freuen, wenn Ihr uns dabei unterstützt!



URNSCHUHE AUF DER TRAININGSFLÄCHE

Liebe Patienten und Patientinnen,
damit Neues auch lange neu und sauber bleibt, bitten wir Sie folgende Regeln zu beachten:

Auf den Behandlungsbänken bitte immer **ohne** Schuhe!

Auf der Trainingsfläche bitte immer mit **sauberen** (Hallen-) Schuhen!



KURSPLAN FÜR APRIL

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	08.15 – 09.00 FGKT  nicht am 19.04.			08.30 – 09.15 Dehnen & Entspannen  nicht am 22.04.	
	09.15 – 10.00  Dehnen & Entspannen  nicht am 19.04.	09.30 – 10.30  Faszien-Pilates nicht am 20.04.	April 2022 (gültig vom 04.04. bis einschließlich 29.04.2022)		
	18.00 – 19.00 Wirbelsäulen-Training  nicht am 19.04.	18.00 – 19.00  Pilates  nicht am 13.04.	17.45-18.45 FGKT -Zirkel- 	Legende  = vor Ort, drinnen  = online  = vor Ort, draußen	
18.30 – 19.45 Hatha Yoga  nicht am 18.04.	19.00 – 20.00 Outdoor Training 	 <p>Bitte beachtet: an den Osterfeiertagen finden keine Kurse statt!</p>		19.00-20.00  FGKT	
		Anmeldungen bitte über die KURSIFANT-App!			