

















# Der neue Kursplan für Juli ist da!!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
<b>Legende</b>  = vor Ort, drinnen  = online  = vor Ort, draußen		<b>Juli 2021</b> <small>(Kalender vom 05.07. bis einschließlich 30.07.2021)</small>		
	08.00 – 09.00 <b>FGKT</b> 	09.15 – 10.00 <b>Dehnen &amp; Entspannen</b> 	09.30 – 10.30 <b>Faszien-Pilates</b> <small>nicht am 28.07.</small> 	09.30 – 10.15 <b>Dehnen &amp; Entspannen</b> 
	18.00 – 19.00 <b>Wirbelsäulen-training</b> 		17.45-18.45 <b>FGKT -Zirkel-</b>  <small>nicht am 22.07.</small>	17.00 – 18.00 <b>FGKT</b> 
18.30 – 19.45 <b>Hatha Yoga</b> 	19.00 – 20.00 <b>Outdoor Training</b> 	18.00 – 19.00 <b>Pilates</b> 	19.00-20.00 <b>FGKT</b>  <small>nicht am 22.07.</small>	<b>FGKT =</b> Funktionelles Ganzkörpertraining
Anmeldungen bitte über unsere <b>KURSIFANT-App!</b>				

Wir arbeiten ab diesem Monat mit der Kursifant-App, d.h. ihr könnt eure Kurse eigenständig von zu Hause aus buchen.

Folgendermaßen funktioniert es:

1. über einen Link gelangt Ihr zur Registrierung (sprecht die Rezeption oder die Trainer an, die Euch den Link dann per Mail schicken)
2. registriert Euch bitte mit Eurem richtigen Namen (keine Phantasienamen)
3. die Registrierung müsst Ihr bestätigen – dazu erhaltet Ihr eine e-Mail
4. ladet Euch die App aus dem Playstore/AppStore herunter
5. meldet Euch in der App an (mit den Daten aus der Registrierung)

**ACHTUNG:** bevor Ihr anfangt Kurse zu buchen, geht bitte in Euer Profil und stellt folgendes ein: Bei den Benachrichtigungen stellt Ihr bitte die E-Mail-Benachrichtigungen **AUS!**

Da wir einige Kurse sowohl online als auch vor Ort anbieten, findet Ihr teilweise Kurse doppelt. Daher achtet bitte bei der Anmeldung darauf, was Ihr bucht. Den Link, bzw. die Zugangsdaten zu den Onlinekursen stellen wir Euch dann auch über die App bereit.

Vielen Dank für Euer Verständnis und viel Spaß mit dem lila Elefanten! :-)

# Newsletter Juli



2021

## Aktive Therapie – unser Angebot an Dich

Bewegung tut Dir gut? Die Übungen Deines Therapeuten überzeugen Dich? Dann nutze unser Angebot der Aktiven Therapie.

**Kostenloses Probetraining ohne Mitgliedschaft parallel zu deiner ärztlichen Verordnung**

Erhalte Deinen individuellen Trainingsplan von Deinem Therapeuten und trainiere 4x kostenlos bei unseren Trainern auf der Trainingsfläche.

Erst dann entscheidest Du, ob ein dauerhaftes Training für Dich in Frage kommt.

**Fragen? Sprich gerne Deine Therapeuten an und vereinbare einen ersten Trainingstermin**

Dieses Angebot gilt während der Therapie und nach dem letzten Termin deines Rezepts für 2 Wochen.



## Unsere Physios in Aktion!

Unsere Physiotherapeutin Svenja betreut die U18 weibliche Basketball Jugendnationalmannschaft.

Die Mannschaft bereitet sich auf die EM in Riga vor und Svenja betreut zurzeit einen Vorbereitungslehrgang in Heidelberg am Olympiastützpunkt.

Toll, dass sie so viel Engagement zeigt und es dort ins Physioteam der Nationalmannschaft geschafft hat!



## Tibetische Honigbehandlung

Wir bieten die tibetische Honigbehandlung an! Naturbelassener Honig wird auf der Haut aufgetragen und fördert die Entgiftung, -schlacken von Giftstoffen und stärkt das Immunsystem.



Folgende Erkrankungen können mit dieser Behandlung verbessert werden: rheumatische Erkrankungen, Allergien, Magen-Darm-Störungen, chronische Müdigkeits- und Erschöpfungsstörungen, Bindegewebsschwäche, etc. Behandelt wird an beiden Armen, Beinen und am Rücken.

1 – 2 Termine in der Woche, mit mind. einem Tag Pause dazwischen als 6er Karte/ Block, innerhalb von 7 – 9 Wochen einlösen. Die Behandlung wird am Stück durchgeführt z.B. begleitend zu einer Fastenkur im Frühjahr und Herbst oder nach einer längeren Erkrankung (z.B. Behandlung mit Antibiotika).

**Dauer: individuell, längstens 60 min. an einem Tag**

**Preis: 288,- € für den 6er Block**

Melden Sie sich gerne an unserer Rezeption für Termine oder schreiben Sie eine Mail an [anmeldung@koerperkonzept.de](mailto:anmeldung@koerperkonzept.de)

