

## Veränderungen im Team

Ab November verstärkt Selina Kienholz als Physiotherapeutin unser Team!  
Schön, dass du da bist, Selina!



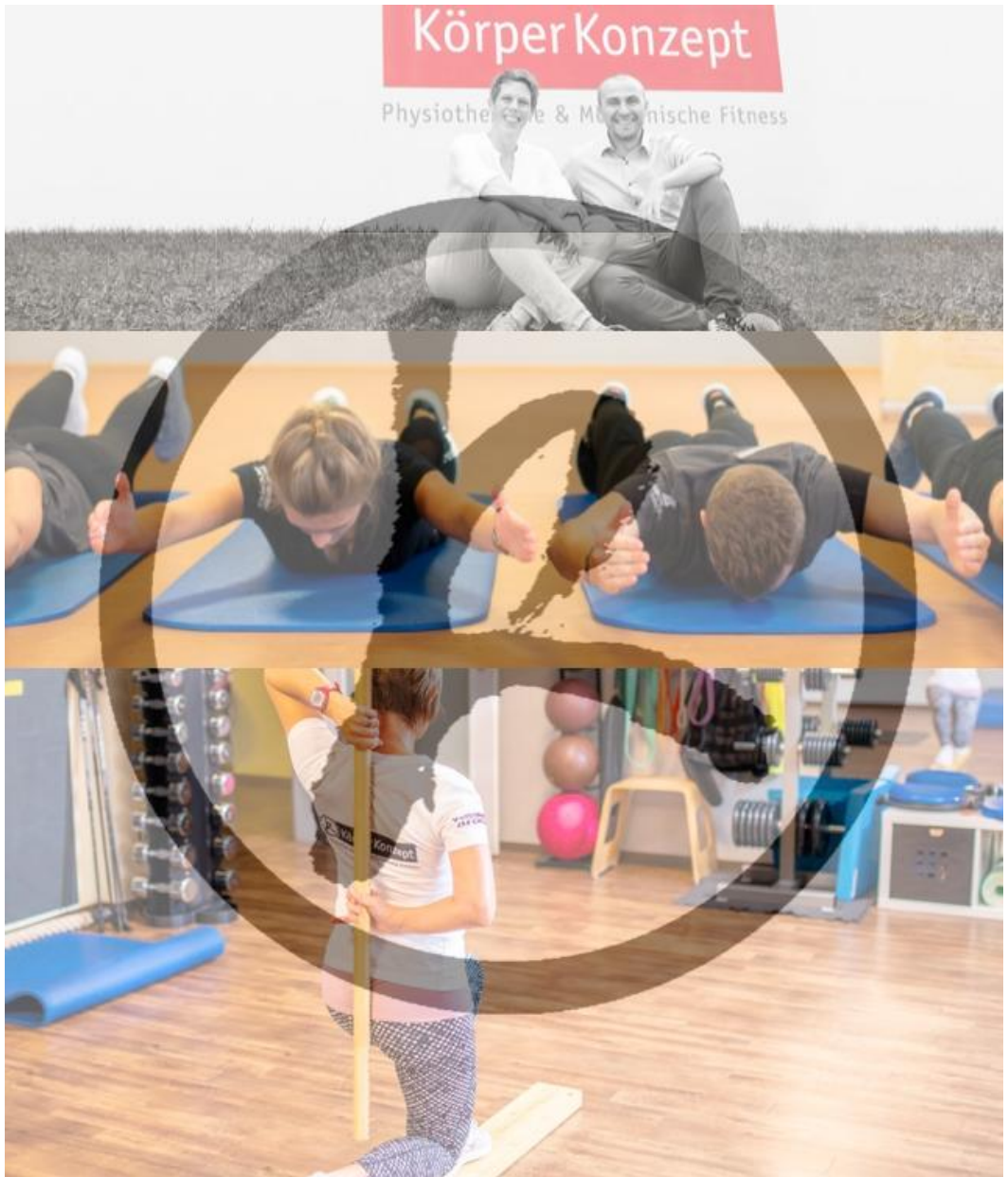
## Honig-Relax-Massage

Gönn Dir in der kalten Jahreszeit was Gutes und lass Dich mit einer  
**HONIG-RELAX-MASSAGE**  
verwöhnen.

Diese Massage mit naturbelassenem Honig als Öl-Ersatz vitalisiert und reinigt zugleich den Körper. Sie wirkt positiv auf das Immun- und Nervensystem, ist absolut verträglich und regt die Selbstheilungskräfte an.



# Newsletter November



2020

## Wichtige Informationen zu Covid-19

Liebe Mitglieder und Patienten,

wir möchten uns jetzt in der Phase mit den steigenden Corona-Zahlen an Euch wenden und Euch die Gewissheit geben, dass unsere Hygiene-Maßnahmen für Euch einen sichereren Raum für Training und Behandlung bieten.

Unsere Hygiene-Maßnahmen sind seit Anfang der Corona-Phase auf höchstem Niveau. Das bedeutet das Tragen eines Mund- und Nasenschutzes, eine limitierte Anzahl an Personen auf der Trainingsfläche, die Einhaltung des Mindestabstandes und die Desinfektion der Geräte.

Auch in unseren Kursen haben wir den Hygiene-Standard höher gesetzt, als gesetzlich vorgeschrieben.

Und trotzdem haben wir uns dazu entschieden unseren Hygiene-Standard zu erhöhen und haben für euch Luftreiniger mit speziellen HEPA-Filtern in den Räumen aufgestellt.

Wir tun also unser Bestmögliches, Euch ein sicheres und angenehmes Training/Behandlung zu ermöglichen.

Danke für Euer Vertrauen und Eure Rücksicht mit- und füreinander.

**Euer Team KörperKonzept**



## Unsere Geräte wurden neu bezogen

Unsere Trainingsgeräte wurden neu bezogen und strahlen nun in einem frischen hellgrün! Inzwischen sind alle Geräte fertig bezogen und bereit zum Einsatz! 😊

# Wir sponsern den Silvesterlauf!



**Wettbewerber:**  
Silvesterlauf 5 km  
Vollmarathon 10 km  
Halbmarathon  
Walking + Nordic  
Walking (2020)

**LEICHTATHLETIKZENTRUM  
LAZ  
GIESSEN**

**VIRTUELLER  
Sparkasse Gießen  
SILVESTERLAUF  
2020 // 31. Dezember**

Start und Ziel: Im Freien, egal wo!

**WIE** Mit der  
neuesten  
V-RACE App  
auf dem  
Handy!

Alle Online-  
Anmeldungen,  
Ergebnisse &  
Läufertage  
NEU: Online-  
Stammkunden  
zum Ausdrucken!

www.silvesterlauf-giessen.de  
www.facebook.com/silvesterlauf.giessen  
www.instagram.com/silvesterlauf.giessen

**Unsere Partner:**

**Startzeiten**  
Zwischen 10 und 14 Uhr am 31.12.2020

**Anmeldung**  
Bitte nutzen Sie die Onlineanmeldung unter  
[www.silvesterlauf-giessen.de](http://www.silvesterlauf-giessen.de) oder [www.laz-giessen.de](http://www.laz-giessen.de)  
Anmeldeschluss ist der 29.12.2020 (23:59 Uhr)

**Veranstalter**  
Leichtathletikum (LAZ) Gießen Stadt und Land e.V.  
Goethestraße 26 // 33460 Staufenberg // [www.laz-giessen.de](http://www.laz-giessen.de)

**Erklärung zur Onlineanmeldung:**

 <b>ONLINE ANMELDEN</b>	 <b>V-RACE APP HERUNTERLADEN</b>	 <b>TEST- UND TRAININGSLÄUFE</b>	 <b>WETTKAMPF UND ERGEBNISSE</b>
---	--	--	--

**ONLINE ANMELDEN:** Die Online-Anmeldung ist über die V-RACE App möglich und wird über die V-RACE App durchgeführt. Sie können sich über die V-RACE App anmelden und Ihre Teilnahme bestätigen. Die Teilnahme wird über die V-RACE App bestätigt. Sie können sich über die V-RACE App anmelden und Ihre Teilnahme bestätigen. Die Teilnahme wird über die V-RACE App bestätigt.

**V-RACE APP HERUNTERLADEN:** Die V-RACE App ist über den App Store oder Google Play Store erhältlich. Sie können die App über den QR-Code oder den Link [www.v-race.de](http://www.v-race.de) herunterladen. Die App ist kostenlos und kann über den QR-Code oder den Link [www.v-race.de](http://www.v-race.de) heruntergeladen werden.

**TEST- UND TRAININGSLÄUFE:** Sie können sich über die V-RACE App anmelden und Ihre Teilnahme bestätigen. Die Teilnahme wird über die V-RACE App bestätigt. Sie können sich über die V-RACE App anmelden und Ihre Teilnahme bestätigen. Die Teilnahme wird über die V-RACE App bestätigt.

**WETTKAMPF UND ERGEBNISSE:** Am Race Day sind Sie über die V-RACE App mit der Veranstaltung verbunden und können Ihre Ergebnisse über die V-RACE App abrufen. Die Ergebnisse sind über die V-RACE App abrufbar.

**LEICHTATHLETIKZENTRUM  
LAZ  
GIESSEN**

www.silvesterlauf-giessen.de

Wir sponsern den Silvesterlauf in Gießen und verlosen dafür ab November 3 Startplätze über Facebook und Instagram. Der Silvesterlauf wird dieses Jahr virtuell sein, das heißt man kann überall mitlaufen – egal wo!  
Die Anmeldung erfolgt online unter [www.silvesterlauf-giessen.de](http://www.silvesterlauf-giessen.de)

## Preiserhöhung ab 2021

Ab dem 01.01.2021 wird das KörperKonzept, anlehnd an die Empfehlungen der GebüTh (Gebühreninformation für Physiotherapie), einige Preise im Bereich der Physiotherapie und anderen Angeboten erhöhen. Weitere Informationen folgen im neuen Jahr.