

## 10-Jähriges Jubiläum!!

Unsere Mitarbeiterin Jana hatte im Februar ihr 10-Jähriges Jubiläum bei uns!

10 Jahre in denen viel passiert ist und sich viel verändert hat – danke, für Deine Arbeit und Dein Engagement in unserem Team! Wir schätzen Dich sehr und freuen uns, dass Du zu unserem Team gehörst.  
Auf weitere 10 Jahre!



## Neuer Zuwachs im KörperKonzept Team

Diesen Monat haben wir Zuwachs im Team bekommen.  
Herzlich Willkommen Katja Kröll - schön, dass Du da bist!  
Katja wird das Anmeldeteam verstärken.



# Newsletter September



2020

## Das sind unsere Änderungen für den Reha-Sport:

Liebe RehasportlerInnen,

Da es leider nicht abzusehen ist, wann ein normaler Sportbetrieb ohne Begrenzung der Personenanzahl wieder möglich sein wird, mussten wir einen schweren Entschluss fassen:

**Die Praxis KörperKonzept wird den Rehasport nicht wieder aufnehmen und auch in Zukunft nicht mehr anbieten.**

Wir bedauern diese Entscheidung zutiefst.

Sowohl die Einschränkungen durch COVID-19 als auch personelle Veränderungen und wirtschaftliche Überlegungen, führten zu diesem Entschluss.

Was heißt das für Sie?

Sie können Ihre laufende Verordnung in einer anderen Einrichtung weiterführen. Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie die Verordnung zurück haben wollen.

Wenn Sie im KörperKonzept weiterhin aktiv bleiben wollen, informieren Sie sich bei Gesa Petersdorf ([petersdorf@koerperkonzept.de](mailto:petersdorf@koerperkonzept.de)) über unser neues Angebot für Rehasportler.

## KöKo – Talk. Unsere Mitglieder berichten aus Coronazeiten als Selbstständige

Der Lock-Down durch den Corona-Virus hat auch uns nicht verschont. Von März bis Mai wurde unsere Trainingsfläche geschlossen und unsere Mitglieder waren darauf angewiesen zu Hause mit unseren Videos oder allein zu trainieren.

Als Dankeschön für die Treue unserer Mitglieder, haben wir Gutscheine für alle ausgestellt. Nun wollen wir uns noch bei allen Mitgliedern bedanken, die selbst ein Unternehmen führen und bei uns geblieben sind.

Wir bieten all diesen Mitgliedern die Gelegenheit, sich und ihr Unternehmen auf unserer Homepage und unseren sozialen Medien vorzustellen.

Die Interviews sind bald online auf der Homepage, auf Instagram und Facebook zu sehen.

Wenn Du ebenfalls ein Unternehmen hast, was Du gerne vorstellen möchtest, dann melde Dich bei Antonia! ([baltrusch@koerperkonzept.de](mailto:baltrusch@koerperkonzept.de))

## Jede Woche neu: Workout der Woche

In unserem Boxraum findest Du jede Woche ein neues Workout der Woche. Lass Dich neben Deinem normalen Training herausfordern, neue Übungen auszuprobieren und Deinem Körper einen neuen Reiz zu geben.

Sprich gerne einen Trainer an und lass Dir die Übungen zeigen oder fordere ihn heraus, das Workout zusammen mit Dir zu machen ;)

## Unser Lauf-Angebot für Corona Einsteiger

Viele Menschen haben in den letzten Monaten das Laufen für sich entdeckt. Die Fitnessstudios hatten geschlossen, der Vereinssport wurde abgesagt – jeder musste kreativ werden, um weiterhin fit zu bleiben.

Laufen ist eins der natürlichsten, einfachsten und doch effektivsten Ausdauersportarten. Jeder kann laufen, aber nicht jeder läuft effizient und gesund.

Wenn Du interessiert bist, besser, schneller oder schmerzfrei zu werden, dann ist unsere **Laufanalyse für nur 49€** genau das Richtige für Dich. In einer professionellen Gang- und Laufanalyse untersuchen wir Deinen Laufstil, decken mögliche Dysbalancen auf, beraten Dich wie Du ökonomischer läufst und geben Dir Tipps für ergänzende Athletikübungen.

Melde Dich gerne an unserer Rezeption für einen Termin!

