

Kennst Du schon diese Kurse?

Du hast Lust mal etwas Neues auszuprobieren?

Dann schau doch mal in folgende Kurse rein – bestimmt ist hier was für Dich dabei!

Hatha Yoga – jeden Donnerstag 8:00-9:15 Uhr

Nordic Walking – jeden Freitag 15:30-17:00 Uhr

Wirbelsäulentraining – jeden Mittwoch 18:15 -19:00 Uhr

Pilates – jeden Mittwoch 18:00-19:00 Uhr

Neuer Zuwachs im KörperKonzept Team

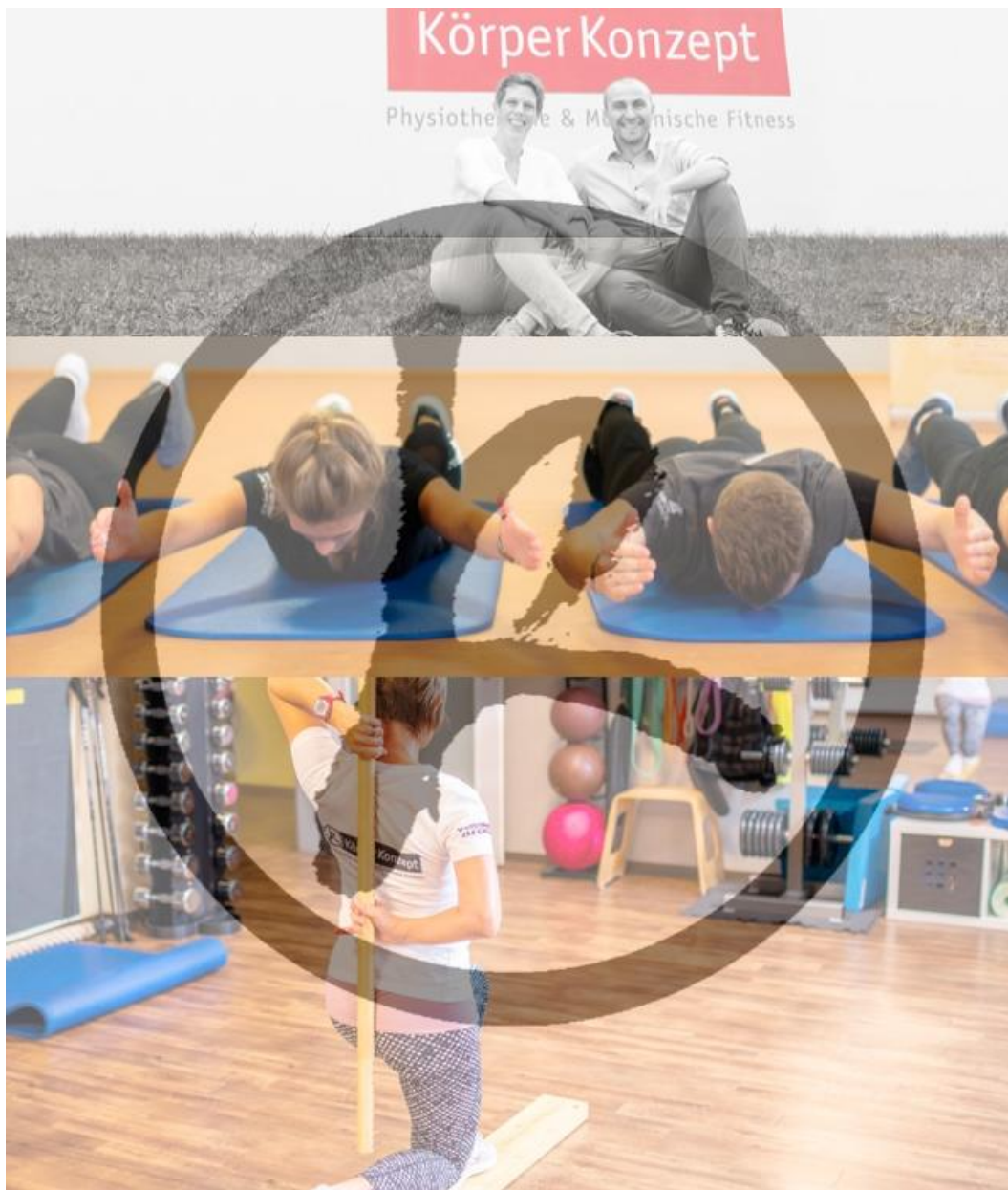
Diesen Monat haben wir Zuwachs im Team bekommen.

Herzlich Willkommen Silke Schweizer - schön, dass Du da bist!

Silke wird das Anmeldeteam verstärken.



Newsletter August



2020

Neue Hygienepauschale

Ab August wird im KörperKonzept eine neue Hygienepauschale für Privatpatienten eingeführt.

Es handelt sich hierbei um einen Zuschlag von 1,50€ auf die normale Rezeptgebühr.

Die Hygienepauschale entsteht durch die zusätzlichen Desinfektions- und Hygienezeiten, die durch den aktuellen Coronavirus notwendig sind.

Für weitere Fragen, steht die Anmeldung Ihnen gerne zur Verfügung.

Husten – das neue Tabu durch Corona?

Husten ist nicht gleich Husten



„guter“ Husten

Patienten mit chronischen Atemwegserkrankungen husten beim Training – es hilft die Atemwege zu reinigen



Training ist wichtig und erlaubt!



„schlechter“ Husten

Husten in Verbindung mit Fieber und/oder anderen Erkältungssymptomen



Kein Training und zu Hause bleiben!

Thema Atemwegserkrankungen: Patienten, die bereits im Alltag kaum Luft bekommen, können sich von der Nase-Mundschutzpflicht befreien lassen und dürfen bei uns ohne Maske trainieren!

Vielen Dank für Euer Verständnis und Eure Disziplin!

UltraSports – Deine Ergänzung zum perfekten Training

Ab August bieten wir Nahrungsergänzungsmittel als weiteren Baustein für Dein optimales Training an. Sport und gute Ernährung gehören untrennbar zusammen. Mit den richtigen Produkten kommst Du schneller an Dein Ziel! Für Dich wollen wir nur das Beste und haben uns deshalb für UltraSports entschieden.

Für jeden Zeitpunkt – vor, während und nach dem Training – gibt es ausgewählte Produkte mit schützenden Nährstoffen, die Dich optimal begleiten.

Wenn Du weitere Informationen möchtest, sprich gerne Antonia Baltrusch an! Die Produkte kannst Du ab sofort an der Rezeption erwerben!

Schütze Dich mit unseren neuen Loopschals!

Du bist die Schutzmaske satt und brauchst etwas Neues?

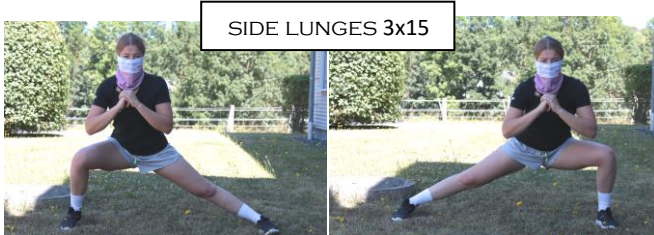
Dann besorge Dir unsere neuen Multifunktionstücher! Egal ob als Mundschutz, Schal, Stirnband oder Mütze – das Tuch ist vielfältig einsetzbar! Das Tuch kannst Du an der Rezeption erwerben.



Workout des Monats – Outdoortraining

Hier bekommst Du ein paar Ideen für dein Outdoortraining – ganz ohne Geräte und überall ausführbar!

Nutze die Übungen als eigenständiges Training oder als Aufwärmprogramm vor Deinen eigenen Übungen.



Workout des Monats – Outdoortraining

Hier bekommst Du ein paar Ideen für dein Outdoortraining – ganz ohne Geräte und überall ausführbar!

Nutze die Übungen als eigenständiges Training oder als Aufwärmprogramm vor Deinen eigenen Übungen.

