



Kursangebot (August 2020)

(Änderungen vorbehalten!)



Montag **Dienstag** **Mittwoch** **Donnerstag** **Freitag**

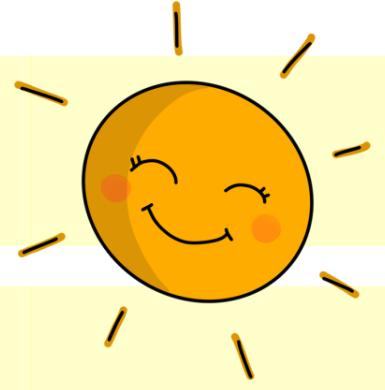
Körperkonzept
 Physiotherapie & Medizinische Fitness
 Neue Mitte 8
 35415 Pohlheim
 Tel. 06403-9797842
 kurse@koerperkonzept.de
 www.koerperkonzept.de

08.00 – 08.45 Uhr
**Funktionelles
Ganzkörpertraining**

09.15-10.00 Uhr
**Dehnen &
Entspannen**



08.00 – 09.15 Uhr
Hatha Yoga



Achtung: Aufgrund der aktuellen Situation wird sich das Kursangebot immer wieder verändern! Wir geben unser Bestes, Änderungen möglichst sofort zu veröffentlichen!



15.30 – 17.00 Uhr
Nordic Walking
(Start: 07.08.2020)



18.15 – 19.15 Uhr
Pilates

17.45 – 18.45 Uhr
Faszientraining



18.00 – 19.00 Uhr
Pilates
(ab 05.08.2020)



17.15 – 18.00 Uhr
**Funktionelles
Ganzkörpertraining**

19.30 – 20.15 Uhr
**Funktionelles
Ganzkörpertraining**

19.00 – 20.00 Uhr
Outdoor Training



18.15 – 19.00 Uhr
Wirbelsäulentraining
(ab 05.08.2020)

19.00 – 20.00 Uhr
Outdoor Training



= Treffen vor der Praxis