






Vorläufiges Kursangebot (Juni 2020)

(Änderungen vorbehalten!)



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08.00 – 08.45 Uhr Funktionelles Ganzkörpertraining ab 16.06.2020		08.00 – 09.15 Uhr Hatha Yoga ab 18.06.2020	 = Treffen vor der Praxis
	09.15-10.00 Uhr Dehnen & Entspannen ab 16.06.2020		09.45 – 10.30 Uhr Dehnen & Entspannen ab 18.06.2020	
 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>Alle Kurse finden in Kursraum 1 statt. Bitte ausschließlich den Hintereingang benutzen. Auch für unsere Kurse gelten Hygieneregeln. Informationen dazu finden sich auf unserer Homepage.</p> </div> 				
18.15 – 19.15 Uhr Pilates ab 08.06.2020	17.45 – 18.45 Uhr Faszientraining ab 09.06.2020			17.30 – 18.15 Uhr Funktionelles Ganzkörpertraining ab 19.06.2020
19.30 – 20.15 Uhr Funktionelles Ganzkörpertraining ab 08.06.2020	19.00 – 20.00 Uhr Outdoor Training ab 09.06.2020 	19.15 – 20.15 Uhr Wirbelsäulentraining 17.06. – 08.07.2020	19.00 – 20.00 Uhr Outdoor Training ab 18.06.2020 	

Stand: 03.06.2020



Achtung: Aufgrund der aktuellen Situation wird sich das Kursangebot immer wieder verändern! Wir geben unser Bestes, Änderungen möglichst sofort zu veröffentlichen!

